



Rehab Services

Physical
Occupational
Speech Therapy

Comprehensive

Orthopedics
Post-Surgical Rehab
Total Spine Care
Return to Work
Inpatient Care
Transitional Care
Aquatic Therapy
Vestibular Rehab
Wound Care
Video Gait Analysis
Orthotic Fabrication
Hand Therapy

Results-Driven

Biomechanical Analysis
Functional Training
Manual Therapy
Evidence-Based
Patient-Centered
Cost-Efficient

Contact Us

817 Commercial Street
Leavenworth, WA 98826
Tel 509-548-3421
Fax 509-548-2511
cascademedical.org

Terapia Acuática

Instrucciones para el Paciente

- ❖ Regístrese en la recepción de terapia física ubicada en el lobby principal, tal como hace para todas las demás citas de terapia.
- ❖ **Llegue suficientemente temprano para que se cambie y esté listo a la hora de su cita.** Si llega temprano para su cita, por favor espere para que el paciente anterior termine su sesión.
- ❖ Hay baños y duchas disponibles para cambiar. **Se requiere una ducha antes de entrar a la piscina para eliminar aceites y contaminantes. Tenga cuidado especial al ducharse y limpiar sus áreas personales antes de entrar a la piscina.**
- ❖ Puede usar un traje de baño o shorts cómodos y una camisa (materiales de nylon, polipropileno o poliéster funcionan mejor que el algodón).
- ❖ Recomendamos que traiga su propia toalla y/o bata, sin embargo, habrá toallas disponibles si usted no puede traer una.
- ❖ Se recomienda calzado al usar la caminadora acuática y se **requiere si usted tiene impedimentos sensoriales** (neuropatía diabética u otra forma de debilitación sensorial).
 - Calcetines especiales para uso en el agua u otro calzado de agua
 - Zapatos para caminar o correr lavados y limpios
- ❖ No necesariamente tendrá que mojar su cabello a menos que desee.
- ❖ **No es necesario saber nadar para participar.**
- ❖ Los niños menores de 12 años deben venir acompañados por un padre o tutor para la sesión completa.

Terapia Acuática consiste en hacer movimientos en un entorno divertido, estimulante y menos doloroso.

Mejore utilizando la última tecnología y el ambiente confortable en Cascade Medical.